

# PLANNING CC

## SEPTEMBRE 23

### LUNDI

09H00 : PILATES

12H00 : FITCORE

18H00 :  **FORCE**

19H00 : SPRINT

### MARDI

09H00 : SPINNING

18H15 : FITCORE

19H15 : CT

20H00 : DANCE'UP

### MERCREDI

10H00 :  **MOBILITY**

12H15 :  **CYCLE**

18H45 :  **FIGHT**

### JEUDI

10H00 :  **CARDIO**

18H00 :  **CYCLE**

18H45 :  **MOBILITY**

19H45 : DANCE'UP

### VENDREDI

09H00 : SPINNING

### SAMEDI

09H15 : CIRCUIT CROSS

**ROUTE DU CHABLE BET 20, 1920 MARTIGNY**  
**INFO@FITNESS-ELITE.CH**