

PLANNING CC

SEPTEMBRE 23

LUNDI

18H45 : FITCORE

19H20 :  **FORCE**
BAS DU CORPS

MARDI

18H15 :  **FIGHT**

19H15 :  **CARDIO**

MERCREDI

18H15 : YOGA

19H30 : FITCORE

JEUDI

10H00 :  **MOBILITY**

18H15 : PING PONG

19H30 : FITCORE

VENDREDI

SAMEDI

ROUTE DE LARRET 28, 1870 MONTHÉY
INFO@FITNESS-ELITE.CH